



ANAOKULLARINDA OKULA UYUM SÜRECİ

Okula Uyumda ilk adım ebeveynler tarafından okula başlamadan önce çocuklara okul ile ilgili bilgi vermektir. (Hikayelerle, masallarla okulu gerçekçi olmayan korkutucu bir şemadan çıkarıp okulun oyunlar oynandığı, yeni arkadaşların edinildiği ve güzel etkinliklerin yapılacağı gerçekçi ve güzel bir şemayla değiştirmek)

İkinci Adım ise Kaygıyı Azaltmak; Oryantasyon haftasını çocuk ebeveyni ile geçirmeli, ebeveyn okulu yavaş yavaş terk etmeli.

(Öğretmen okulu tanıtırken, anne ya da baba çocuğun yanında olmalı. Bir kaç gün anne çocuğun yanında olurken diğer günler okul girişinde daha sonra bahçede çocuğu beklemeli)

Üçüncü Adım; Gerçekçi bilgiler vermek

Çocuğa okul ile ilgili bilgi verilirken okulda ne kadar kalınır? Neler yapılır? Düştüğü ya da hastalandığı zaman onunla kim ilgilenir gibi sorulara somut kavramlarla bilgi verilir.

(Örneğin; Beslenme yaptıktan sonra seni gelip okuldan alacağım. Ben yokken öğretmenin seninle ilgilenecek ve gerekirse bana haber verecektir gibi....



**NENE HATUN
ANAOKULU
REHBERLİK
SERVİSİ**



Okula Uyum Sürecinde Kullanılmaması Gereken İfadeler

Acaba bugün başlamasa mı?
Arkadaşlarınla anlaşamadın mı?
Seni dışladılar mı?

Galiba sen okula alışamayacaksın.
Ağlarsan akşam gelip seni almam.

Eğer ağlarsan giderim.
Ağlayacak ne var?Bak kimse senin gibi ağlamıyor.

Bugün okula gidersen sana istediğin bir şeyi alacağım.

Sen artık büyüdün bebekler ağlar.
Bugün okulda kal söz seni yarın okula getirmeyeceğim.

Hiç arkadaşların ağlıyor mu?Çok ayıp!
Arkadaşların seni görmesin.

Böyle davranırsan
öğretmenin,arkadaşların seni sevmez.

Kaygının Sebepleri Neler Olabilir

Anneye aşırı bağımlı olma.
Evdeki huzursuzluk (ebeveynlerin kavga etmeleri) çocuğun aklının evde olması.

Annenin ve babanın çocuğum okula alışabilecekmi iyi olacak mı kaygısını çocuğuna hissettirmesi.

Kendisinden küçük bir kardeşin evde olması.

Çocuğun okul ile ilgili korkutulması.
Öz bakım becerilerini yeni öğreniyor olması.(tuvalet eğitimi,yemeğini kendi yemesi gibi)

Çocuğun okula başlangıçta kaygı duyması çok normaldir.Hangimiz yeni bir ortama girdiğimizde kaygı duymayız?

Ev ortamı çocuk için rahattır çoğu zaman(daha esnek kurallar)güvenlidir

fakat okul eve göre daha düzenli ve kurallıdır.Çocuğa güvendesin mesajı vermek bu süreçte çok önemlidir.

Ebeveynler çocuklara her zaman yanındayım duygusunu şefkatle ve sabırla vermelidir.

Öğretmenlerde bu süreçte çocuğa karşı anlayışlı ve ilgili olmalıdır.